

# TRIOPLAN® Slim

## SVEIKATOS RINKINYS LIEKNĖJANTIEMS

### 40 dengtų tablečių ir 20 minkštų kapsulių (20-ties dienų vartojimo planas)

Dėkojame, kad pasirinkote šį vertingą maisto papildą, nes jis idealiai atitinka Jūsų, aktyviai gyvenančio žmogaus, norinčio sulieknėti ir išsaugoti gražų kūną, organizmo poreikius.

Intensyvus šiuolaikinis gyvenimas diktuoja savo taisykles. Turite būti ne tik veržlūs, darbingi, kupini energijos bei idėjų, bet ir dailių kūno formų bei sveiki. Lieknas ir raumeningas kūnas, elegancija asocijuojasi su sėkme, geru gyvenimu. Stebėti savo kūno svorį pirmiausia turėtumėte ne tik dėl grožio, bet ir dėl geros savijautos, nes normalus svoris – vienas svarbiausių sveikatos veiksnių.

Viena iš antsvorio atsiradimo priežasčių – per didelis suvartojamo maisto kiekis, besikaupiantis riebalų pavidalu. Organizmas kaupia energiją angliavandenių perteklių perdirdamas į riebalus. Kadangi savo maisto racione neišvengiate angliavandenių (miltinių gaminių, makaronų, bulvių, saldumynų, kruopų), kyla pavojus nutukti. Be to, taikant pažangias maisto apdoravimo technologijas, iš produktų pašalinama ląsteliena ir kiti didžiąja dalimi nesuvirškinami komponentai, nes manoma, kad jie prastina skonį. Deja, moksliniai tyrimai įrodė, kad ląsteliena – organizmo nesuvirškinamos augalinės skaidulos, stimuliuojančios žarnyno veiklą, reikalinga gerai savijautai išsaugoti.

Kitos kūno svorio didėjimo priežastys – lėta medžiagų apykaita, per mažas fizi-nis aktyvumas, padidėjęs saldumynų poreikis ir pan.

Kadangi nepageidaujami kilogramai atsiranda dėl įvairių priežasčių ir pamažu, tai ir jas šalinančios priemonės turi būti skirtingos. Viską, kas padėtų Jums lieknėti ir išsaugoti normalų svorį bei gerą sveikatą, sunku sutalpinti vienoje tabletėje. Be to, tam tikrų veikliųjų medžiagų poveikis konkrečiu paros metu yra geresnis. Remdamiesi ilgamete patirtimi ir naujausiais mokslo laimėjimais, sukūrėme kompleksinį preparatą kūno svoriui kontroliuoti TRIOPLAN® Slim.

Stilingas TRIOPLAN® Slim dienos vartojimo planas sudarytas iš trijų kompleksiskai veikiančių ir vienas kitą papildančių komponentų, supakuotų lizdinėse plokštelėse. Įsidėjęs į rankinę ar sporto krepšį dienos vitaminų plokštelę, ir darbe, ir sporto klube su savimi turėsite savo kūno grožio bei sveikatos šaltinį.

Sveikatos rinkinys TRIOPLAN® Slim – tai puikiai subalansuotas vitaminų, mikroelementų, augalinių ekstraktų bei kitų natūralių biologiškai aktyvių medžiagų kompleksas, sukurtas būtent Jums kūno formoms gražinti, normaliam svoriui ir sveikatai. Vartodami jį, papildysite savo organizmą biologiškai veikliomis medžiagomis būtent tuo paros metu, kai jos geriausiai pasisavinamos.

TRIOPLAN® Slim sudėtyje esantys nopalio (kaktusų) ekstraktas ir chitanasas suriša riebalus ir neleidžia organizmui jų pasisavinti, o tai itin svarbu nevengiant riebesnio maisto. Užgėrus gausiai vandens, ląsteliena brinksta ir užpildo virškinamąjį traktą, todėl atsiranda sotumo jausmas. Oligosacharidai maitina žarnyno mikroflorą ir palaiko jos pusiausvyrą, todėl nesutrinka virškinimas ir nepablogėja savijauta.



Chromas – organizmui būtinas mikroelementas, dalyvaujantis angliavandenių apykaitoje. Jis padeda palaikyti normalų cukraus kiekį organizme ir mažina saldumynų poreikį, slopina alkį, pagreitina kalorijų deginimo procesą, gerina riebalų metabolizmą, skatina riebalų, baltymų ir angliavandenių apykaitą.

TRIOPLAN® Slim sudėtyje esanti konjuguotoji linolo rūgštis (CLA) – natūralios kilmės medžiaga, padedanti mažinti riebalų kaupimąsi organizme ir išvengti grįžtamąjo svorio didėjimo, palaikyti optimalų kūno riebalų ir raumenų santykį, t. y. sumažinti riebalų kiekį išsaugant raumenų masę. Be to, CLA mažina kalorijų poreikį bei cholesterolio koncentraciją kraujyje.

Nuo to, kaip dirba Jūsų virškinimo sistema, priklauso sveikata, darbingumas bei nuotaika. Jei virškinimas vyksta normaliai, maistas perdirbamas greitai ir veiksmingai, taigi organizmas pasisavina visas reikalingas maisto medžiagas, o jei jis sulėtėja, nesuvirškintas maistas kaupiasi žarnyne, rūgsta, o virškinimo metu susidarę junginiai yra kenksmingi, todėl atsiranda įvairių negalavimų (pilvo ir skrandžio skausmai, vidurių užkietėjimas, viduriavimas, odos bėrimai ir kt.), sumažėja darbingumas, prastėja nuotaika.

Sveikatos rinkinio TRIOPLAN® Slim sudėtyje esantys nuo seno žarnynui valyti vartojamų augalų (artišokų, kiaulpienių, ciberžolių) ekstraktai bei kitos biologiškai aktyvios medžiagos gerina kepenų bei inkstų veiklą, medžiagų apykaitą, odos būklę bei skatina organizmo detoksikacijos procesą. Oda – Jūsų organizmo būsenos atspindys, todėl ji greičiausiai atskleidžia organizmo valymo rezultata. Džiaukitės gaivia bei švelnia oda ir stangriu bei atjaunėjusius kūnu.

Gyvybiškai būtinų vitaminų ir mineralų Jūsų organizmas gauna iš maisto, tačiau sutrikus virškinimui ar laikantis dietos jų kur kas mažiau patenka į kraują, ir organizmas kenčia dėl šių būtinų medžiagų trūkumo. Vartodami sveikatos rinkinį TRIOPLAN® Slim, papildysite organizmą normaliai medžiagų apykaitai bei virškinimo sistemos veiklai reikalingomis maistinėmis medžiagomis.

Sveikatos ir grožio rinkinys TRIOPLAN® Slim skirtas Jūsų kūnui tobulinti ir sveikam svoriui bei grožiui išsaugoti.

**Vartojimas:** kiekvienos dienos vartojimo planas atskirtas perforuota juostele. Rekomenduojama tablete, pažymėtą skaičiumi 1, išgerti ryte prieš valgį gausiai užgeriant vandeniu, kapsulę, pažymėtą skaičiumi 2, – per pietus, o tablete, pažymėtą skaičiumi 3, – vakare valgant.

Maisto papildas nėra maisto pakaitalas. Neviršykite nustatytos rekomenduojamos dozės.

**Laikymas:** laikyti ne aukštesnėje kaip 25 °C temperatūroje, vaikams nepasiekiamoje ir nepastebimoje vietoje.

**Gamintojas:** UAB „Biosola“, Molėtų g. 16A, Didžioji Riešė, 14260 Vilniaus r., tel. (8 5) 246 96 51.

**www.trioplan.lt**

**Šaltiniai:**

1. A. J. Hoffhines et al. *Journal of Biological Chemistry*. – 2006, 281:37877–37887.
2. A. Praškevičius ir kt. *Audinių ir organų sistemų BIOCHEMIJA*. – Kaunas, 2003.
3. D. Mikalauskaitė. *Suaugusių žmonių energijos apykaita ir fiziologiniai maisto medžiagų poreikiai*. – Vilnius, 1999.
4. *PDR for Nutritional Supplements*. – Thomson, Second Edition, 2001.
5. *PDR for Herbal Medicines*. – Thomson Second Edition, 2004.
6. *The Natural Fat-Loss Pharmacy*. – New York, Brodway Books, 2007.